

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 4. PON brezmesni dan	prosena kaša na mleku (gluten – a, mleko)	mešano sadje	prežganka z vlitim jajcem (gluten – a, jajce), cvetačni polpeti (gluten – a, mleko, jajce, sezam), riž z grahom, stročji fižol v solati	hrustljavi kruhki (gluten - a), pomaranča
8. 4. TOR	mesno zelenjavni namaz, črna kajzerica (gluten – a), sveža paprika, čaj	mešano sezonsko sadje	fižolova kremna juha s kroglicami (gluten – a, jajca, mleko), puranji zrezek v naravni omaki, zeljne krpice (gluten – a), zelena solata	jabolko, sir v kockah (mlečni proizvod)
9. 4. SRE	ribji namaz (ribe), list zelene solate, ovseni kruh (gluten – f), planinski čaj	jabolko	piščančji paprikaš (gluten – a, mlečni proizvod), skutin cmok (mlečni proizvod, gluten - a), radič s fižolom v solati, mešano sadje	sveža paprika, polnozrnati grisini (gluten – a)
10. 4. ČET eko dan	bio maslo (mlečni proizvod), bio marmelada, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), čaj	jabolko	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajca), rižota z mesom, zeljna solata	bio oljčni kruh (gluten – a), mandarine
11. 4. PET	kraljeva fit štručka (gluten - a), bio sadni jogurt (mlečni proizvod)	mešano sezonsko sadje	pasulj z rahlo prekajenim mesom, rženi kruh (gluten – a, b), puding (mleko)	banana
14. 4. PON brezmesni dan	sir v lističih (mlečni proizvod), redkvice, ovseni kruh (gluten – f), čaj	pomaranča	ješprenj brez mesa (gluten – a), polnozrnati jabolčni zavitek (gluten – a, b)	mešano sezonsko sadje, ajdov kruh z orehi (gluten – a)
15. 4. TOR	jajčni namaz (jajca), ovseni kruh (gluten – a, f), sveža zelenjava, mleko	kivi	porova juha (mlečni proizvod), pečen piščanec, mlinci (gluten – a), mešana zelenjava na maslu (mlečni proizvod), rdeča pesa	sadni krožnik, albertovi keksi (gluten – a, mlečni proizvod)
16. 4. SRE	piščančje hrenovke, polnozrnata štručka (gluten – a), gorčica (gorčično seme), ajvar, čaj	mandarina	brokolijeva kremna juha (mlečni proizvod), pečena svinjska ribica, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	mešano sezonsko sadje, črni kruh (gluten – a)
17. 4. ČET eko dan	lečni namaz (mlečni proizvod), bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), sadni čaj	mešano sadje	cvetačna juha (mlečni proizvod), omaka iz telečjih trakcev in zelenjave, pirini peresniki (gluten – c), zeljna solata	korenček, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
18. 4. PET	koruzni kosmiči (gluten – a), mleko (mleko)	banana	korenčkova juha z zdrobom (gluten – a), file postrvi (ribe), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), špinača (mlečni proizvod, mleko, gluten – a)	polnozrnati grisini (gluten – a), suhe fige

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo manj sladkan čaj ali vodo. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.