

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 12. PON brezmesni dan	mlečni močnik (mleko, gluten – a, jajce)	vanilijev kaki	prežganka z vlitim jajcem (gluten - a, jajce), sojini polpeti (gluten - a, soja), polnozrnatni kus kus (gluten – a), dušeno zelje v omaki	mini grisini s semeni (gluten -a, sezam), mešano sezonsko sadje
3. 12. TOR	mesno zelenjavni namaz (jajca), črna kajzerica (gluten – a), kisl paprika, čaj	mešano sezonsko sadje	kostna juha z rezanci (gluten – a, jajca), pečena svinjska ribica, mlinci (gluten – a, jajca), popečena zelenjava, rdeča pesa v solati	navadni jogurt (mlečni proizvod), črni kruh (gluten - a)
4. 12. SRE	puranja šunka, sir (mlečni proizvod), rukola, rženi kruh (gluten – b), sadni čaj	jabolko	zelenjavna kremna juha (mlečni proizvod), pleskavica, krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata z rdečim radičem	mandarine, polnozrnatni hrski (gluten - a)
5. 12. ČET eko dan	čičerikin namaz, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), sveža korenček, planinski čaj	ananas	telečja obara z zelenjavo in žličniki (jajca, gluten - a), pisan buhtelj (gluten – a, mleko, jajca)	pomaranča, bio oljčni kruh (gluten – a)
6. 12. PET	parkelj (gluten – a, mlečni proizvod), bela kava (mleko)	mandarina	segedin golaž, polenta	sir v kockah (mlečni proizvod), sveža zelenjava
9. 12. PON brezmesni dan	ribji namaz (ribe, mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), sveža rdeča paprika, planinski čaj	mešano sezonsko sadje	bučna juha (mlečni proizvod), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (gluten, mlečni proizvod, jajca), motovilec s fižolom	mešano sezonsko sadje, mozzarella (mlečni proizvod)
10. 12. TOR	prosenka kaša na mleku (mleko)	jabolko	korenčkova juha z zvezdicami (gluten - a), pečen file soma v koruzni srajčki (ribe), krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
11. 12. SRE	kuhana jajca (jajca), sveža zelenjava, črni kruh (gluten – a)	mandarina	piščančji paprikaš (gluten – a, mlečni proizvod), pirine testenine (gluten – c), stročji fižol v solati	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
12. 12. ČET eko dan	piščančje prsi, kisl zelje, bio ječmenov mešani kruh (gluten – e), čaj	mešano sezonsko sadje	enolončnica z govedino, krompirjem in zelenjavo (gluten), marelični cmoki (gluten – a, mlečni proizvod, jajca)	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
13. 12. PET	skutni burek (gluten – a, mlečni proizvod, jajca), sadni čaj	kivi	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), puranja pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **mani sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.