

JEDILNIK

VRTEC pri OŠ Velika Dolina

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------------|--|-----------------------|---|--|
| 18. 11. PON brezmesni dan | pašteta Argeta (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten - a), kisle kumarice, čaj | mešano sezonsko sadje | korenčkova juha z zdrobom (gluten), široki rezanci s tunino omako (gluten, mlečni proizvod, jajca), zelena solata s koruzo | ovseni keksi (gluten - f), mešano sadje |
| 19. 11. TOR | puranja šunka, pisan kruh (gluten - a), sveža rdeča paprika, čaj | jabolko | kostna juha z rezanci (gluten, jajca), kislata repa, matevž, pečena piščančja hrenovka | sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod) |
| 20. 11. SRE | umešana jajca (jajca), črni kruh (gluten - a), čaj | sezonsko sadje | kremna grahova juha (mlečni proizvod), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata | pomaranča, polnozrnatı grisini (gluten - a) |
| 21. 11. ČET eko dan | bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a) | jabolko | telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), ajdovi štruklji (gluten - a, jajca, mleko), rdeča pesa v solati, bio 100 % sadni sok | bio pirin polnozrnatı muffin (gluten - c), mešano sezonsko sadje |
| 22. 11. PET | kisla smetana (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), rukola, planinski čaj | mandarina | pašta fižol z rahlo prekajenim mesom (gluten, jajca), domač biskvit z marelično marmelado (gluten, jajca, mleko) | hruška, mini sendvič (gluten - a, mlečni proizvod) |
| 25. 11. PON brezmesni dan | jajčni namaz (jajce), črni kruh (gluten - a), čaj | sezonsko sadje | zelenjavna enolončnica s tremi žiti (gluten), jabolčni zavitek (gluten - a, jajca), kivi | mešano sezonsko sadje, črna žemljica (gluten - a) |
| 26. 11. TOR | Muki – sadna skuta (mlečni proizvod), črna štručka (gluten - a), čaj | jabolko | omaka iz mletega mesa in zelenjave (gluten - a), polnozrnatı špageti (gluten - a), motovilec | sir v kockah (mlečni proizvod), mandarine |
| 27. 11. SRE | kuhan pršut, kisle kumarice, šolski kruh (gluten - a), čaj | kivi | cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata | mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a) |
| 28. 11. ČET eko dan | bio buhtelj (gluten - a, mleko, jajca), bela kava (gluten - e, mleko) | jabolko | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajca), kuhana govedina, pražen krompir, hren, zelena solata | hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a) |
| 29. 11. PET | mlečni riž (mleko) | banana | kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečeni file postvri (ribe), polnozrnatı kus kus z zelenjavo (gluten - a), kitajsko zelje v solati | jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a) |

Otroci imajo vsak dan čez cel dan na voljo **mani sladkan čaj ali vodo**. V primeru, da določeno živilo ne bi bilo pravočasno dostavljeno, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika!

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf – oves in proizvodi iz njih).

Vse solate vsebujejo SO₂.