

JEDILNIK ŠOLA

OŠ Velika Dolina

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 11. PON brezmesni dan	pašteta Argeta (mlečni proizvod), koruzni kruh (gluten – a), kisle kumarice, čaj	korenčkova juha z zdrobom (gluten), široki rezanci s tunino omako (gluten, mlečni proizvod, jajca), zelena solata s koruzo	ovseni keksi (gluten – f), mešano sadje
19. 11. TOR	puranja šunka, pisan kruh (gluten – a), sveža rdeča paprika, jabolko ŠM: mleko	kostna juha z rezanci (gluten, jajca), kislata repa, matevž, pečena piščančja hrenovka	sveže korenje, polbeli kruh z maslom (gluten - a, mlečni proizvod)
20. 11. SRE	umešana jajca (jajca), črni kruh (gluten – a), sezonsko sadje, čaj ŠSZ: orehi	kremna grahova juha (mlečni proizvod), čufti (jajce), pire krompir (mleko, mlečni proizvod), zeljna solata	pomaranča, polnozrnatı grısinı (gluten - a)
21. 11. ČET eko dan	bio kefir Krepko sadni (mlečni proizvod), bio ječmenovo mešano pecivo (gluten - a), jabolko	telečji trakci v zelenjavni omaki (gluten - a), ajdovi štruklji (gluten – a, jajca, mleko), rdeča pesa v solati, bio 100 % sadni sok	bio pirin polnozrnatı muffin (gluten – c), mešano sezonsko sadje
22. 11. PET	kislata smetana (mlečni proizvod), pisan kruh (gluten - a), rukola, planinski čaj, mandarina	pašta fižol z rahlo prekajenim mesom (gluten, jajca), domač biskvit z marelično marmelado (gluten, jajca, mleko)	hruška, mini sendvič (gluten – a, mlečni proizvod)
25. 11. PON brezmesni dan	jajčni namaz (jajce), črni kruh (gluten – a), čaj, sezonsko sadje	zelenjavna enolončnica s tremi žiti (gluten), jabolčni zavitek (gluten – a, jajca), kivi	mešano sezonsko sadje, črna žemljica (gluten – a)
26. 11. TOR	sadni grški jogurt (mlečni proizvod), črna štručka (gluten – a), čaj, jabolko	omaka iz mletega mesa in zelenjave (gluten - a), polnozrnatı špageti (gluten - a), motovilec, mandarina	sir v kockah (mlečni proizvod), mešano sadje
27. 11. SRE	kuhan pršut, šolski kruh (gluten – a), sezonsko sadje, čaj ŠSZ: kislo zelje	cvetačna kremna juha (mlečni proizvod), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zeljna solata	mešano sadje, ajdov kruh z orehi (gluten - a)
28. 11. ČET eko dan	bio buhtelj (gluten – a, mleko, jajca), bela kava (gluten – e, mleko), jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajca), kuhana govedina, pražen krompir, hren, zelena solata	hruška, bio pirino mešano pecivo (gluten - a)
29. 11. PET	mlečni riž (mleko), banana	kremna lečina juha (mlečni proizvod), pečen file postvri (ribe), polnozrnatı kus kus z zelenjavo (gluten – a), kitajsko zelje v solati	jabolko, hrustljavi kruhki (gluten - a)

Učenci naj imajo vodo s seboj v plastenki.

LEGENDA: rdeče – alergeni, modro – lokalno pridelana živila, zeleno – bio živila

Alergeni: G-gluten (Ga - pšenica, Gb - rž, Gc - pira, Gd - kamut, Ge - ječmen, Gf - oves in proizvodi iz njih). Vse solate vsebujejo SO₂.