

3. 6. – 7. 6. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA

		GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	DOPOLDANSKA MALICA	rženi kruh ribji namaz rezan korenček čaj	x ¹				x								
	KOSILO	Paradižnikova juha Puranji zrezek polnozrnati kus kus zelena solata z rdečo peso	x ¹ x ¹												
	SADNA MALICA	jabolko													
TOREK	DOPOLDANSKA MALICA	Sezamova pletenička mleko	x ¹	x								x			
	KOSILO	Zelenjavna juha polnozrnati špageti bolonjska omaka riban sir, zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹		x										
	SADNA MALICA	banana													
SREDA Brezmesni dan	DOPOLDANSKA MALICA	Koruzni kruh Rezan sir Paradižnik čaj	x ¹	x								x			
	KOSILO	Pašta fižol (brezmesni) črni kruh sladoled	x ¹ x ¹		x										
	SADNA MALICA	hruška													
ČETRTEK	DOPOLDANSKA MALICA	Ovseni kruh piščančje prsi kisle kumarice čaj	x ¹	x								x			
	KOSILO	Brokoli juha Mesni čufti v paradižnikovi omaki pire krompir rdeča pesa	x ¹ x ¹	x x											
	SADNA MALICA	jagode													
PETEK	DOPOLDANSKA MALICA	Črni kruh trdo kuhana jajca sveža paprika čaj	x ¹		x										
	KOSILO	Cvetačna juha morski list po dunajsko blitva s krompirjem zelje v solati	x ¹ x ¹	x x	x		x								
	SADNA MALICA	jabolko													

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

ŠOLSKA SHEMA: TOREK, JAGODE

Za popoldansko malico imajo učenci vsakodnevno na voljo kruh in sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.