

15. 10. – 19. 10. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV

JEDILNIK
OSNOVNA ŠOLA

GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVERPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
--------	-------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	------------------	----------

PONEDELJEK	DOPOLDANSKA MALICA	Sirova štručka Bela kava	x ¹ x	x x									
	KOSILO	Kostna juha z ribano kašo Rižota 3 žita s svinjino Mešana solata	x ¹ x ¹	x x									
	SADNA MALICA	Jabolko											
TOREK	DOPOLDANSKA MALICA	Ovseni kruh Ribji namaz Paprika Čaj	x ¹	x				x					
	KOSILO	Bograč narastek iz prosene kaše z jabolki	x ¹ x ¹	x x									
	SADNA MALICA	Mandarina											
SREDA	DOPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh Lešnikov namaz Mleko	x ¹ x x		x ³			x		x			
	KOSILO	Milijonska juha Pleskavica Pečeni krompir Zelena solata z ajdovo kašo	x ¹ x ¹	x x									
	SADNA MALICA	Banana											
ČETRTEK	DOPOLDANSKA MALICA	Polbeli kruh Trdo kuhanja jajca Svež paradižnik in paprika Čaj	x ¹		x								
	KOSILO	Fižolova juha z zakuhom Sirovi tortelini Sirova omaka Zeljna solata z rdečim radičem	x ¹ x ¹ x ¹	x x x									
	SADNA MALICA	Slive											
PETEK	DOPOLDANSKA MALICA	Koruzni kruh Kislo mleko Čaj	x ¹	x									
	KOSILO	Zelenjavna juha Piščančje krače Mlinci Rdeča pesa	x ¹		x								
	SADNA MALICA	mandarina											

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

ŠOLSKA SHEMA: TOREK, SLIVE

Za popoldansko malico imajo učenci vsakodnevno na voljo kruh in sadje.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnosti v šoli.