

8. 4. – 12. 4. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Makovka Bela kava	x ¹	X												
	KOSILO	Zelenjavna juha Polnozrnati špageti Bolonjska omaka Kitajsko zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹		x											
	POPOLDANSKA MALICA	Grisini, hruške	x ¹													
TOREK Brezmesni dan	ZAJTRK	Ovseni kruh Kuhana jajca vložena paprika čaj	x ¹		x											
	KOSILO	Cvetačna juha Zelenjavna rižota Riban sir Zelena solata z rdečo peso	x ¹	x												
	POPOLDANSKA MALICA	banana														
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh Kuhan pršut Kisle kumarice čaj	x ¹									x				
	KOSILO	Brokoli juha Kapski file (riba) po dunajsko Slan krompir v kosih Zelje v solati	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Koruzni crispy, mandarine	x ¹													
ČETRTEK	ZAJTRK	Mlečni zdrob Kakavov posip	x ¹	x												
	KOSILO	Porova juha Puranji paprikaš Polenta Zelena solata	x ¹ x ¹	x												
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati kruh, jabolko	x ¹										x			
PETEK	ZAJTRK	BIO sadni kefir Štručka s semeni	x ¹	x									x			
	KOSILO	Zeljna enolončnica s telečjim mesom Marmorni kolač	x ¹ x ¹	x	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Črni kruh, sadje	x ¹										x			

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.