

8. 10. – 12. 10. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



## JEDILNIK VRTEC

		GLUTEN	MLEKO	JAICA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	Ajdov kruh Topljeni sir Suho sadje (orehi, jabolka, rozine) Čaj	x <sup>1</sup>	x		x <sup>5</sup>									
	KOSILO	Zelenjavna juha Testenine z milansko omako Riban sir Zelena solata	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x											
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, sadje	x <sup>1</sup>												
TOREK	ZAJTRK	Koruzni kosmiči mleko		x											
	KOSILO	Porova juha Ribje palčke Blitva s krompirjem Zeleni radič	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x			x								
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnati prepečenec, čaj	x <sup>1</sup>	x	x										
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh šunka Paradižnik Čaj	x <sup>1</sup>	x											
	KOSILO	Brokoli juha Zelenjavni narastek Zeljna solata s koruzo	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x	x										
	POPOLDANSKA MALICA	Pol ajdove žemlje (30g), pol banane	x <sup>1</sup>												
ČETRTEK	ZAJTRK	Polnozrnati kruh Pašteta Sveža paprika čaj	x <sup>1</sup>	x											
	KOSILO	Zeljna enolončnica z govedino Skutin narastek	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x	x										
	POPOLDANSKA MALICA	kompot, kruh	x <sup>1</sup>												
PETEK	ZAJTRK	Koruzna žemlja Sadni jogurt	x <sup>1</sup>	x											
	KOSILO	Korenčkova juha z zdrobom Piščančji dunajski zrezek Riž z zelenjavo Paradižnikova solata s papriko	x <sup>1</sup> x <sup>1</sup>	x x	x										
	POPOLDANSKA MALICA	Kruh, mešano sadje	x <sup>1</sup>												

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o<sup>1</sup> – pšenične beljakovine x<sup>1</sup> – pšenica x<sup>2</sup> – ječmen x<sup>3</sup> – lešniki x<sup>4</sup> – rž x<sup>5</sup> – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.