

3. 6. – 7. 6. 2019

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

		GLUTEN	MLEKO	JAJCA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI
PONEDELJEK	ZAJTRK	rženi kruh ribji namaz rezan korenček čaj	x ¹				x								
	KOSILO	Paradižnikova juha Puranji zrezek polnozrnati kus kus zelena solata z rdečo peso	x ¹ x ¹												
	POPOLDANSKA MALICA	Kefir, črni kruh	x ¹	x											
TOREK	ZAJTRK	Sezamova pletenička mleko	x ¹	x x								x			
	KOSILO	Zelenjavna juha polnozrnati špageti bolonjska omaka riban sir, zelje v solati	x ¹ x ¹ x ¹		x										
	POPOLDANSKA MALICA	banana	x ¹												
SREDA Brezmesni dan	ZAJTRK	Koruzni kruh Rezan sir Paradižnik čaj	x ¹	x							x				
	KOSILO	Pašta fižol (brezmesni) črni kruh sladoled	x ¹ x ¹		x										
	POPOLDANSKA MALICA	rženi crispy, jagode	x ¹									x			
ČETRTEK	ZAJTRK	Ovseni kruh piščančje prsi kisle kumarice čaj	x ¹	x							x				
	KOSILO	Brokoli juha Mesni čufti v paradižnikovi omaki pire krompir rdeča pesa	x ¹ x ¹	x x	x										
	POPOLDANSKA MALICA	polnozrnati kruh, jabolko	x ¹	x											
PETEK	ZAJTRK	Črni kruh trdo kuhana jajca sveža paprika čaj	x ¹		x										
	KOSILO	Cvetačna juha morski list po dunajsko blitva s krompirjem zelje v solati	x ¹ x ¹	x x	x		x								
	POPOLDANSKA MALICA	kruh, sadje	x ¹									x			

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.