

3. 12. – 7. 12. 2018

PRISOTNOST ALERGENOV



JEDILNIK VRTEC

			GLUTEN	MLEKO	JAICA	OREŠKI	ARAŠIDI	RIBE	RAKI	SOJA	LISTNA ZELENA	GORČIČNO SEME	SEZAMOVO SEME	VOLČJI BOB	ŽVEPLOV DIOKSID	MEHKUŽCI	
PONEDELJEK	ZAJTRK	krof Mleko	x ¹	x x	x											x	
	KOSILO	Milijonska juha Puranji zrezek v naravni omaki Dušen riž Zelena solata s koruzo	x ¹ x ¹														
	POPOLDANSKA MALICA	Polnozrnat kruh, pol banane	x ¹										x				
TOREK	ZAJTRK	Ajdov kruh Maslo Med čaj	x ¹	x													
	KOSILO	Paradižnikova juha sojini polpeti Pire krompir špinača	x ¹ x ¹ x ¹	x x x	x					x							
	POPOLDANSKA MALICA	Pol črne žemlje, pol jabolka	x ¹														
SREDA	ZAJTRK	Rženi kruh tunin namaz Sveža paprika čaj	x ¹					x									
	KOSILO	Telečja obara z žličniki Domači puding	x ¹ x ¹	x x	x x					x							
	POPOLDANSKA MALICA	sadna skuta		x													
ČETRTEK	ZAJTRK	Parkelj iz kruhovega testa Bela kava	x ¹	x													
	KOSILO	Bučkina juha Kisla repa s fižolom pečenica	x ¹	x													
	POPOLDANSKA MALICA	Suho sadje, kruh, mandarine	x ¹			x ⁵											
PETEK	ZAJTRK	Koruzni kruh Šunka v ovitku kumarice Čaj	x ¹														
	KOSILO	Zelenjavna juha Pečeni som Pražen krompir Zeljna solata	x ¹ x ¹	x x	x			x									
	POPOLDANSKA MALICA	Pol makovke, sadje	x ¹														

LEGENDA: x – živilo vsebuje alergen o – živilo lahko vsebuje alergen v sledovih

o¹ – pšenične beljakovine x¹ – pšenica x² – ječmen x³ – lešniki x⁴ – rž x⁵ – orehi

Za dopoldansko malico vsi otroci malico prejmejo sadni krožnik (različno sezonsko sadje) in čaj.

Otrokom sta ves dan na voljo voda in čaj.

Zaradi morebitnih težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Jedilnik se lahko spremeni tudi glede na dejavnost v vrtcu.